



# AB 15. AUGUST EASY FLOW YOGA

mit **Lisa Klingler**

Wahrnehmen. Spüren. Loslassen. Ankommen.

Die beste Art, den Tag zu beginnen!

In dieser Yogastunde gönnst du deinem Körper ein sanftes Aufwachen und eine fließende Praxis.

Du bringst deinen Atem, im Einklang mit harmonischen Yoga-Übungen, in Bewegung. Dein Wohlbefinden steht im Mittelpunkt, durch die Freude am Flow, verbunden mit einer tiefen, bewussten Atmung.

Finde deine innere Balance, entdecke die Kraft in dir und genieße die tiefe Entspannung in dieser Stunde.

Geeignet für alle Levels. Anfänger, Neugierige und Wiedereinsteiger.  
Einstieg jeder Zeit möglich.

**BADESEE**

**Hopfgarten**

**SALVENALAND**

**Kelchsauer Straße 27**

**A-6361 Hopfgarten**

**Einzelstunde**

**€ 13,-**

**10er Block**

**€ 110,- \***

**Eintritt Badesees**

**(exkl.): € 2,20**

**\* (Schnupperstunde  
GRATIS bei Kauf eines  
10er Blocks)**

**DIENSTAG**

**09.00 – 10.15 Uhr**

**YOGALIS**

**[www.yogalis.at](http://www.yogalis.at)**

**phone.  
+43 (0) 699 11039168**

**email.  
[yogalis@gmx.at](mailto:yogalis@gmx.at)**